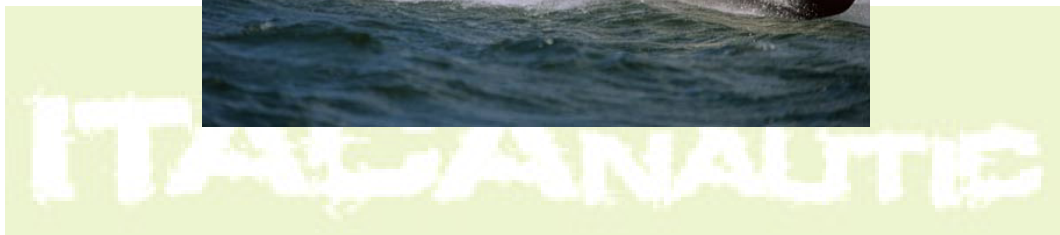


# CURSOS DE VELA

Los cursos de vela se realizan con un velero modelo J-80 en el C.N.Badalona. El barco destaca por ser ligero y divertido, ideal para aprender a navegar. En los cursos nunca somos más de 6 personas por barco.



Puedes elegir entre diferentes cursos según tu nivel:

## NIVEL BÁSICO:

Las sesiones de iniciación se dirigen a quien quiere aprender a navegar en velero, sin condicionantes previos: da igual si lo has probado antes o si ya has navegado con otras disciplinas (windsurf, vela ligera, patín, radiocontrol,...).

El objetivo de estas sesiones es el de familiarizarse con todos los elementos de la navegación en velero, hasta el punto de adquirir una autonomía que te permita navegar en todos los rumbos y condiciones. La parte práctica se complementa con la adquisición de conocimientos sobre:

- nomenclatura náutica
- aparejar las velas

- nudos marineros
- trimado de las velas
- preferencias de paso
- tomar rizos

La duración de las sesiones es de 2 horas, y la cantidad de sesiones para adquirir el nivel no es fija, sino que depende de que se asuman los objetivos anteriormente indicados, para lo cual serán necesarias una media de 5 sesiones.

**TARIFA DEL CURSO: 180 € (5 sesiones de dos horas)**

### **NIVEL AVANZADO:**

El objetivo de estas sesiones es el de exprimir todos los elementos de la navegación en velero, aprendiendo a navegar al límite sin sobrepasar las propias capacidades, ni las del barco ni las de la tripulación, en la búsqueda del punto óptimo para navegar y maniobrar a la máxima velocidad manteniendo el máximo control en todo momento. La parte práctica se complementa con la adquisición de conocimientos sobre:

- trimado preciso de génova y mayor (tensión de drizas, cunninghams, contra de mayor, carros de escotas, estay de popa, sables)
- equilibrar el barco con todos los vientos
- detectar rachas y roles, y sacarles partido
- navegar con gennaker: preparación, izar y arriar.
- trimado y maniobras con gennaker

La duración de las sesiones es de 2 horas, y la cantidad de sesiones para alcanzar el nivel no es fija, sino que depende de que se asuman los objetivos anteriormente indicados, para lo cual se necesitan una media de 5 sesiones.

## **TARIFA DEL CURSO: 180 € (5 sesiones de dos horas)**

### **NIVEL REGATA:**

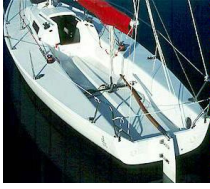
Las sesiones de regata se dirigen a quien quiere aprender a sacar el máximo partido de un velero, ya que en regata es donde las tripulaciones intentan exprimir todo el potencial de una embarcación a vela. Es por ello que para realizar este curso hay que alcanzar previamente el nivel de navegación avanzada.

El objetivo de estas sesiones es el de familiarizarse con todo lo que comporta la participación en regatas de cruceros, hasta el punto de alcanzar la preparación necesaria a nivel técnico/táctico, teórico/práctico, para participar en regata de forma segura y solvente. La parte práctica se complementa con la adquisición de conocimientos sobre:

- reglamento de regatas a vela
- mediciones
- tiempos compensados / ratings

La duración de las sesiones es de 3 horas, y se harán coincidir con las regatas de cruceros del [Club de Vela Badalona](#), o eventualmente con otros eventos. No se establece una cantidad de sesiones para alcanzar el nivel, sino que depende de que se asuman los objetivos anteriormente indicados, para lo cual serán necesarias un mínimo de 2 sesiones.

Consideramos que el aprendizaje de la regata no tiene final, y que por tanto se puede seguir asistiendo a las sesiones de regata en flota incluso habiendo superado este nivel (dando siempre prioridad de reserva a los alumnos con menor número de sesiones).



CONTACTA CON: [info@itacadventure.com](mailto:info@itacadventure.com); 626238262

ITACANAUTIC